



'Nu werk ik op innerlijke kracht'

Als bedrijfskundige maakte Arthur van Laarhoven 60 uur per week. Een burn-out deed hem beseffen dat hij zijn leven wilde omgooien. Nu organiseert hij innerlijke ontdekkingsreizen in Andalusië.

'Mijn gevoel was weg', zegt Van Laarhoven (39) nu. 'Ik deed alles met mijn hoofd.' Als twintiger werkte hij als financieel analist bij Vodafone. Daarnaast volgde hij een opleiding tot registercontroller. Dat het niet helemaal bij hem paste, voelde hij wel. 'Als ik op zondag gebeld werd door de financieel directeur over een rapportage, wist ik ergens dat dit niet was wat ik wilde.'

Het duurde jaren voordat hij de stap durfde te nemen. De omslag kwam met een burn-out. 'Ik kreeg steeds meer klachten. Ademhalingsproblemen, duizeligheid, maar ik was vooral verschrikkelijk moe. Artsen wisten niet wat er met me aan de hand was.' Om bij te komen, ging hij vrijwilligerswerk doen in Bolivia. 'Maar het werd alleen maar erger. Ik had tropenjaren achter de rug, ik was doodop.'

Toen na zijn terugkomst reïntegratie mislukte en zijn contract niet werd verlengd, kwam de langverwachte kans op een nieuwe start. In de vier jaar dat hij klachten had, was hij zich steeds meer gaan verdiepen in 'alternatieve zaken'. Yoga, chakra's, bezinning. 'Ik stond altijd wel open voor spiritualiteit. Maar toen ik door mijn lichaam tot stilstand werd gedwongen, ging het snel. Mijn rationele basis viel weg, heel confronterend. Maar daardoor kwam mijn gevoel wel weer naar voren.'

Een plan om in het Spaanse Andalusië reizen te gaan organiseren, werd door twee vrienden gefinancierd. 'Mijn omgeving reageerde verbaasd. Ik was hoogopgeleid, had een goede baan en gaf alles op. Maar mijn vrienden hadden het vertrouwen dat ik er iets van ging maken, zelfs al wist ik niet precies wat dat was.'

Serendipity heet zijn organisatie voor bezinningsreizen. Met volop aandacht voor jezelf, voor wat je wilt met je leven en wat je nodig hebt. Eigenlijk het proces dat Van Laarhoven zelf heeft doorgemaakt. De strakke website en professionele opzet doen nog denken aan zijn bedrijfskundige achtergrond.

Vorig jaar is hij zijn bedrijf achterna gereisd, hij woont nu in Andalusië. 'Zodra ik mijn droom volgde, ging alles beter. Ik werkte binnen een jaar weer 40 uur per week, zonder klachten. Ik werk nu op innerlijke kracht, waar ik vroeger op pure wilskracht doorploeterde. Dit vind ik echt leuk. En als ik het ooit niet meer leuk vind, dan start ik een investeringsmaatschappij voor mensen met dromen.'

JORIEN DE LEGE

ELKE DINSDAG IN DEZE RUBRIEK: DE OMMEKEER. **REAGEREN?**
OMMEKEER@HARTENZIEL.NL