

'Rust creëren in Andalusië'

Sinds kort organiseert Serendipity speciale reizen naar Andalusië voor mensen die 'bewuster in het leven willen staan'. Serendipity, dat het bij toeval herkennen van een interessante of waardevolle ontdekking betekent, is opgericht door Helmonder Arthur van Laarhoven (37).

Zijn voormalige kantoorbaan bij Vodafone leverde hem een aantal jaren geleden een zware burn-out op. Hij kon een paar jaar niets meer. Met onder meer een reïntegratiesubsidie van een sociale instelling heeft hij Serendipity van de grond gekregen.

Het ongerepte binnenland in zuid-Spanje is volgens Van Laarhoven de ideale bestemming om tot rust te komen. „Het prachtige witte klooster waarin we slapen, ligt in het dorpje Castellar de la Frontera en midden in het natuurpark De Los Alcornocales. In die omgeving kun je voor jezelf rust creëren in een hectisch leven. We combineren een bezinnings- en een activiteitenprogramma. We mediteren en doen lichamelijke oefeningen zoals yoga. Er zijn begeleiders. Ik regel de randzaken. Ik spreek de taal, ken het gebied en organiseer activiteiten. Zo gaan we bijvoorbeeld schilderen en strandwandelingen maken”, zegt hij. „Tijdens de vakantie komen veel mensen erachter dat ze dingen doen in hun leven die ze eigenlijk niet willen, zowel privé als op hun werk. Of juist wel willen, maar dat ze ze verkeerd aanpakken. In Andalusië leer je dan bijvoorbeeld hoe je je energie goed moet verdelen.”

Mensen betalen 1395 euro voor de reis. Voor meer informatie: e-mail: info@serendipity-reizen.nl, website: www.serendipity-reizen.nl of telefonisch: 0492-849305.



Arthur van Laarhoven vond zijn rust in Andalusië.

foto **Ton van de Meulenhof**